
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage énergétique à la bougie et aux pierres semi-précieuse (durée : 3 jours soit 21heures) 1185 € Kit inclus

Public concerné : Tout public

Type : Table

Matériel : Bougie de massage, Pierres semi-précieuses, grille d'évaluation, livret et attestation remis en fin de formation.

Durée protocole corps : 75 min

Durée protocole visage : 30 min

Formatrice : Lourioux Amandine, Bac Pro esthétique cosmétique vente conseil, Formations massages, praticienne expérimentée.

Objectifs pédagogiques :

- * Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- * Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- * Aide à disperser les tensions musculaires.
- * Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- * Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- * Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- * Rééquilibrage des chakras (maux énergétiques et émotionnelle) combiné avec les pierres adaptées aux chakras déséquilibrés.
- * Effet relaxant au niveau du psychisme.
- * Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie :

- *Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.
- * Indications et contre-indications.
- * Présentation, étude des pierres semi-précieuses adaptées à chacun des chakras et leurs actions sur l'émotionnel.
- *Les différentes manœuvres corps : massage d'accueil, effleurages, pressions, drainage...
- * Matériels utilisés pendant la séance (choix de la bougie, pierres semi-précieuses)
- *Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique

Après-midi (13h00-17h00) ::

- Pratique :(corps)

- * Démonstration réalisée par la formatrice.
- *Apprentissage du déroulement d'une séance.
- *Protocole reçu par le stagiaire (travail en binôme).

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) :

- Pratique :(corps)

- *Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour 1.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :(corps)

- *Mise en situation professionnelle : Protocole réalisé entièrement

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA
par le stagiaire.

JOUR 3 :

Matin (9h00-12h00) :

Théorie :(visage)

- * Descriptif et propriétés des pierres utilisées sur le visage.
- * Objectifs et résultats attendus du modelage visage avec la bougie et les pierres semi-précieuses.
- * Différentes manœuvres visage réalisées pendant le modelage.
- * Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique.
- * Démonstration faite par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :(Visage)

- * Apprentissage du modelage en binôme
- * Mise en situation professionnelle : protocole réalisé entièrement par le stagiaire.

Remise d'une attestation de formation.