

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

## Programme détaillé de formation :

6  
Stagiaires  
max/  
session

### Modelage capillaire de la tête et des épaules

**Durée : 1 jour soit 7heures**

Public concerné : Esthéticienne ou Débutant

**Moyens pédagogiques :** Table, Chaise, Huile, grille de suivi, grille d'évaluation, test de connaissance, livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remise en fin de formation.

**Objectifs pédagogiques :** Maîtriser le massage et ses notions théoriques.  
Maîtriser les indications et contres indications du massage de la tête et des épaules.  
Adapter la pression, la régularité, la posture à la morphologie du client.

**Formatrice :** Sabrina Unica, esthéticienne, cheffe d'entreprise, praticienne expérimentée.

**Formation en présentielle.**

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

**JOUR 1 :**

Matin (9H00-12H00) :

**- Théorie et Pratique :**

- \*Présentation du massage, l'historique et la découverte des particularités du massage.
- \* Indications et contre-indications.
- \*Les différentes manœuvres : les différentes manœuvres : effleurages, pressions...
- \*Test de connaissances sur la partie théorique.
- \*Démonstration du massage réalisé par la formatrice.
- \* Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :**

- \*Protocole réalisé entièrement par le stagiaire.
- \*Mise en situation professionnelle (Accueil, massage, prise de congés)

**Grille d'évaluation et Remise de l'attestation de formation.**