

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

6  
stagiaires  
max/  
session

## Programme détaillé de formation :

### Initiation Toucher/ Techniques Massages (durée : 1 jour soit 7heures)

Public concerné : Esthéticienne ou Débutant

Moyens pédagogiques: Table, Huile, Test de connaissances, Livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remise à la fin de formation.

Formatrice : ARBOD Jessica, esthéticienne, cheffe d'entreprise depuis 2009, professeure d'esthétique, praticienne expérimentée.

**Formation en présentielle.**

#### Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le massage et ses notions théoriques.

Maîtriser les indications et contres indications des manoeuvres.

Adapter la pression, la régularité, la posture à la morphologie du client.

#### JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

**- Théorie et Pratique :**

\*Présentation de la profession, l'historique du massage bien être et découverte de la cible clientèle.

\* Indications et contre-indications.

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

\*Les différentes manœuvres : toutes les manœuvres de base du massage ainsi que la posturologie du praticien.

\*Apprentissage du massage.

Après-midi (13H00-17H00) :

**- Pratique :**

Sur modèles où en binôme : Pratiquer l'ensemble des manœuvres vu le matin en théorie pour permettre à la stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans sa globalité.

\* Mise en situation professionnelle.

**- Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.**

