

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6
stagiaires
max/
session

Programme détaillé de formation :

Réflexologie plantaire (durée : 2 jours soit 14heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Formatrice : Montagne Christel, coaching nutrition depuis 20 ans, Maître praticienne en hypnose ericsonnienne depuis 5 ans, cheffe d'entreprise, formations massages, praticienne expérimentée

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Modalités pédagogique : Formation en présentiel

Moyens pédagogiques :

Livret pédagogique remis en début de formation et matériel nécessaire à la pratique de cette formation, test de connaissances, grille d'évaluation. Attestation remise en fin de formation.

Objectifs pédagogiques : Connaître les notions théoriques du massage des pieds.
Maîtriser les indications et contres indications du massage.
Adapter la pression, la régularité et les points adaptés pour soulager certains maux.
Adapter la posturologie du client et du praticien.



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie et Pratique :

- *Présentation de la réflexologie, l'historique du massage des pieds.
- * Squelette du pied et ses différents muscles.
- * Les points de d'accupressions.

- * Indications et contre-indications.
- *Les différentes manœuvres : toutes les manœuvres du massage ainsi que la posturologie.
- * Test de connaissances sur la partie théorique

Après-midi (13H00-17H00) :

- *Démonstration par la formatrice du massage.
- **Pratique en binôme** : Pratiquer l'ensemble des manœuvres vu le matin en théorie pour permettre au stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans sa globalité.

JOUR 2 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Pratique en binôme** : Révision et Pratique de l'ensemble des manœuvres vu la veille pour permettre au stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans son intégralité.

Après-midi (13H00-17H00) :

- Mise en situation professionnelle** : Accueil, demande de besoins, déroulement de la prestation...

- Grille d'évaluation et remise d'une attestation de formation.**