



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage 5 Continents

(durée : 2 jours et demi soit 18heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel dans les massages Bien-être. Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétisme, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique). Avoir une formation de massage de base minimum.

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Formatrice : Montagne Christel, coaching nutrition depuis 20 ans, Maître praticienne en hypnose ericsonienne depuis 5 ans, cheffe d'entreprise, formations massages, praticienne expérimentée



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

Moyens pédagogique : Table, Huiles essentielles et végétales, grille d'évaluation, Tableau, grille de suivi, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remis en fin de formation.

Objectifs pédagogiques : Massage combinant différentes techniques, de l'aromathérapie et l'énergie du magnétisme. Techniques du Lomi-Lomi Hawaïen, Tuina, Californien, Suédois, ayurvédique. Massage complet très puissant, lent et profond : une partie en désintoxication et une autre en relaxation, lâcher prise physique et mental

- Maîtriser les différentes techniques du massage.
- Maîtriser les huiles végétales et les huiles essentielles.
- Maîtriser l'anatomie et les méridiens, l'Energie et l'anatomie.
- Maîtriser les indications et contre indications du massage MC5.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : Théorie et pratique :

- * Présentation du massage, des huiles végétales, les huiles essentielles, l'anatomie, l'énergie et les méridiens.

- * Présentation du déroulé du Massage et des différentes techniques.

- * Posturologie, Indications et contre-indications, test de connaissances.

- * Démonstration du massage par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique :

- * Apprentissage De la 1er partie du Massage (Face postérieure)

- * Protocole reçu par le stagiaire (travail en binôme).

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) : Pratique

- * Travail en binôme : Révision des manœuvres réalisées le jour 1 (face postérieure),

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- * Travail en binôme : Apprentissage face Avant et Visage.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 3 :

Matin (9h00-13h00) : Pratique

*Mise en situation professionnelle : Protocole réalisé entièrement
par le stagiaire (Accueil, réalisation du massage, prise de congés...)

Remise d'une attestation de fin de formation.

