13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

6 stagiaires max/ session

Programme détaillé de formation :

Réflexologie plantaire (durée : 2 jours soit 14heures)

La réflexologie plantaire née de la médecine chinoise, s'appuie sur l'existence de plus de 7 200 terminaisons nerveuses dans les pieds, formant un véritable miroir de notre anatomie. Le praticien active la circulation sanguine et énergétique pour favoriser l'autorégulation naturelle de l'organisme

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.
Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétisme, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel. Rythme en continu

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Moyens pédagogiques :
Livret pédagogique remis en début de formation et matériel nécessaire à la pratique de cette formation, test de connaissances sur la partie théorique, grille de suivi et d'évaluation de fin de formation, attestation remise en fin de formation.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Objectifs pédagogiques : Connaitre les notions théoriques du massage des pieds.
Maîtriser les indications et contres indications du massage.
Adapter la pression, la régularité et les points adaptés pour soulager certains maux.
Adapter la posturologie du client et du praticien.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : **Théorie et Pratique**

*Présentation de la réflexologie, l'historique du massage des pieds.
* Squelette du pied et ses différents muscles.
* Les points de d'acupressions.
* Indications et contre-indications.
*Les différentes manœuvres : toutes les manœuvres du massage ainsi que la posturologie.
* Test de connaissances sur la partie théorique
* Etablir un diagnostic client

Après-midi (13H00-17H00) : **Démonstration par la formatrice et Pratique en binôme**

*Pratiquer l'ensemble des manœuvres vu le matin en théorie pour permettre au stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans sa globalité.

JOUR 2 :

Matin (9H00-12H00) : **Pratique en binôme**

***** Révision et Pratique de l'ensemble des manœuvres vu la veille pour permettre au stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans son intégralité.

Après-midi (13H00-17H00) : **Mise en situation professionnelle**

***** Accueil, demande de besoins, déroulement de la prestation…
-Grille d'évaluation et remise d'une attestation de formation.