



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage à la bougie (durée : 2 jours soit 14 heures)

Permet d'acquérir les techniques du massage bien-être à la bougie. Modelage qui apporte détente, lâcher-prise, optimisation physique et mentale.

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétique, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel. Rythme en continu

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Moyens pédagogiques : Cire de bougie, Table, grille de suivi, grille d'évaluation, test de connaissances, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remise en fin de formation.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Objectifs pédagogiques :

- * Apporter un sentiment de bien-être, de lâcher prise, une perte de contrôle.
- * Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions musculaires et le stress quotidien.
- * Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- * Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- * Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : Théorie et Pratique

- * Présentation du massage, l'histoire et découverte des particularités du massage.
- * Indications et contre-indications.
- * Les différentes manœuvres : effleurages, pressions, lissages...
- * Test de connaissances sur la partie théorique.
- * Démonstration du massage réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- * Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.
- * Massage reçu par le stagiaire.

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) : Pratique

- * Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour 1 en binôme.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- * Protocole réalisé entièrement par le stagiaire,
- * Mise en situation professionnelle

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.