



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage bien-être aux bambous, (durée : 2 jours soit 14heures)

Permet de maîtriser les techniques de massage réalisé avec des bambous ayant une action dynamisante, énergétique et amincissante

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétique, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel. Rythme en continu

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Moyens pédagogiques : Table, Huile et bambous, grille de suivi, grille d'évaluation, Test de connaissances, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remise en fin de formation.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le protocole technique et les notions théoriques du massage aux bambous.

Maîtriser les indications et contre indications du massage aux bambous.

Apporter une relaxation des masses musculaires grâce au massage profond et une action dynamisante de part les manœuvres réalisées avec les bambous.

Adapter la pression, le déroulement, la posture à la morphologie du client.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : Théorie et Pratique

- *Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des particularités du massage.

- * Indications et contre-indications, test de connaissances sur la partie théorique.

- *Apprentissage des différentes manœuvres : stretch, mobilisation, palper...

- *Posturologie du praticien.

- * Démonstration du massage réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

JOUR 2 :

Matin (9H00-12H00) : Pratique

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- *Mise en situation professionnelle : Accueil, Massage réalisé entièrement par le stagiaire sur modèle, prise de congés.

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.