
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage énergétique à la bougie et aux pierres semi-précieuse (durée : 3 jours soit 24heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Moyens pédagogique : Table, Bougie de massage, Pierres semi-précieuses, grille d'évaluation, grille de suivi, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remis en fin de formation.

Objectifs pédagogiques :

- * Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- * Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- * Aide à disperser les tensions musculaires.
- * Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- * Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- * Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- * Rééquilibrage des chakras (maux énergétiques et émotionnelle) combiné avec les pierres adaptées aux chakras déséquilibrés.
- * Effet relaxant au niveau du psychisme.
- * Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

Formatrice : ARBOD Jessica, CAP esthétique cosmétique vente conseil, cheffe d'entreprise depuis 2009, professeure d'esthétique, praticienne expérimentée.

Formation en présentielle

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie :

*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.

* Indications et contre-indications.

* Présentation, étude des pierres semi-précieuses adaptées à chacun des chakras et leurs actions sur l'émotionnel.

*Les différentes manœuvres corps : massage d'accueil, effleurages, pressions, drainage...

* Matériels utilisés pendant la séance (choix de la bougie, pierres semi-précieuses)

*Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique

Après-midi (13h00-17h00) ::

- Pratique :(corps)

* Démonstration réalisée par la formatrice.

*Apprentissage du déroulement d'une séance.

*Protocole reçu par le stagiaire (travail en binôme).

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) :

- Pratique :(corps)

*Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour 1.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :(corps)

* Mise en situation professionnelle : Protocole réalisé entièrement par le stagiaire.

JOUR 3 :

Matin (9h00-12h00) :

Théorie :(visage)

- * Descriptif et propriétés des pierres utilisées sur le visage.
- * Objectifs et résultats attendus du modelage visage avec la bougie et les pierres semi-précieuses.
- * Différentes manœuvres visage réalisées pendant le modelage.
- * Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique.
- * Démonstration faite par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :(Visage)

- * Apprentissage du modelage en binôme
- * Mise en situation professionnelle : protocole réalisé entièrement par le stagiaire.

Remise d'une attestation de formation.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

