

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

6
Stagiaires
max/
session

Programme détaillé de formation :

Massage bien-être femme enceinte (durée : 2 jours soit 14heures)

Permet d'acquérir les différentes techniques manuelles pour apporter aux femmes enceintes un moment de détente et de lâcher prise.

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétique, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel. Rythme en continu

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Moyens pédagogiques: Table, Huile, Tableau, grille d'évaluation, grille de suivi, test de connaissance, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remise à la fin de la formation.



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le massage bien-être Femme enceinte et ses notions théoriques.
Maîtriser les indications et contre indications du massage bien-être Femme enceinte.
Adapter la pression, la régularité, la posture à la morphologie du client.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : Théorie et Pratique

- *Présentation du massage, l'historique et la découverte des particularités du massage.
- * Indications et contre-indications du massage.
- *Les différentes manœuvres : effleurages, pressions, posturologie du massé...
- * Test de connaissances sur la partie théorique.
- * Démonstration du massage Bien-être femme enceinte réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- *Apprentissage des différentes manoeuvres du massage en binôme.

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) : Pratique

- *Apprentissage des manœuvres réalisées le jour 1.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique

- * Mise en situation professionnelle (Accueil, Massage, Prise de
Prise de congés).

Grille d'évaluation et Remise de l'attestation de formation.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

