
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6
stagiaires
max/
session

Programme détaillé de formation :

Réflexologie palmaire (durée : 1 jour soit 8heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Moyens pédagogiques :

Livret pédagogique remis en début de formation et tout le matériel nécessaire à cette pratique, test de connaissances, grille d'évaluation. Attestation remise en fin de formation.

Objectifs pédagogiques : Connaitre les notions théoriques du massage des mains.
Maîtriser les indications et contres indications du massage.
Adapter la pression, la régularité et les points adaptés pour soulager certains maux.

Formatrice : Unica Sabrina, CAP Esthétique cosmétique vente conseil, esthéticienne, cheffe d'entreprise, praticienne expérimentée

Formation en présentielle

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Théorie et Pratique :**

- *Présentation de la réflexologie, l'historique du massage des mains.
- * Indications et contre-indications.

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

*Les différentes manœuvres : points accupressions... ainsi que la posturologie.

* Test de connaissances sur la partie théorique.

*Démonstration par la formatrice du massage.

Après-midi (13H00-17H00) :

- **Pratique en binôme** : Pratiquer l'ensemble des manœuvres vu le matin en théorie pour permettre au stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans sa globalité.

- **Evaluation (mise en situation professionnelle)**

- **Remise d'une attestation de formation.**

