



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

Massage bien-être aux bambous
durée : 2 jours soit 14heures

6
Stagiaires
max/
session

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel dans les massages Bien-être.

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel.

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et cheffe d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, formatrice.

Moyens pédagogique : Table, Bougie de massage, Pierres semi-précieuses, grille d'évaluation, Tableau, grille de suivi, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remis en fin de formation.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le protocole technique et les notions théoriques du massage aux bambous.
Maîtriser les indications et contre indications du massage aux bambous.
Apporter une relaxation des masses musculaires grâce au massage profond et une action dynamisante de part les manœuvres réalisées avec les bambous.
Adapter la pression, le déroulement, la posture à la morphologie du client.



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Théorie et Pratique :**

- *Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des particularités du massage.
- * Indications et contre-indications, test de connaissances sur la partie théorique.
- *Apprentissage des différentes manœuvres : stretch, mobilisation, palper...
- *Posturologie du praticien.
- * Démonstration du massage réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- **Pratique :**

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

JOUR 2 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Pratique :**

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

Après-midi (13h00-17h00) :

- **Pratique :**

- *Mise en situation professionnelle : Accueil, Massage réalisé entièrement par le stagiaire sur modèle, prise de congés.

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.