



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6
stagiaires
max/
session

Programme détaillé de formation :

Initiation Toucher/Massage Relaxant (durée : 1 jour soit 7heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), coiffeurs(ses), prothésistes ongulaires, expert en maquillage permanent, personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel dans les massages bien-être.

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel.

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, formatrice.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le massage et ses notions théoriques.

Maîtriser les indications et contre indications des manoeuvres.

Adapter la pression, la régularité, la posture à la morphologie du client.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie et Pratique :

- *Présentation de la profession, l'historique du massage bien être et découverte de la cible clientèle.
- * Indications et contre-indications.
- *Les différentes manœuvres : toutes les manœuvres de base du massage ainsi que la posturologie du praticien.
- *Apprentissage du massage.

Après-midi (13H00-17H00) :

- Pratique :

Sur modèles où en binôme : Pratiquer l'ensemble des manœuvres vu le matin en théorie pour permettre à la stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans sa globalité.

- * Mise en situation professionnelle.

- Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.