
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage à la bougie (durée : 2 jours soit 14 heures.)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Moyens pédagogiques : Cire de bougie, Table, grille de suivi, grille d'évaluation, test de connaissances, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remise en fin de formation.

Objectifs pédagogiques :

- * Apporter un sentiment de bien-être, de lâcher prise, une perte de contrôle.
- * Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions musculaires et le stress quotidien.
- * Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- * Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- * Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

Formatrice : Lourioux Amandine, Bac Pro esthétique cosmétique vente conseil, Formations massages, praticienne expérimentée.

Formation en présentielle

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie et Pratique :

- *Présentation du massage, l'historique et découverte des particularités du massage.
- * Indications et contre-indications.
- *Les différentes manœuvres : effleurages, pressions, lissages...
- * Test de connaissances sur la partie théorique.
- * Démonstration du massage réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.
- *Massage reçu par le stagiaire.

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) :

- Pratique :

- *Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour 1 en binôme.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- *Protocole réalisé entièrement par le stagiaire,
- * Mise en situation professionnelle

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.