

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

6
stagiaires
max/
session

Programme détaillé de formation :

Soin jambes lourdes (durée : 1 jour soit 7heures)

Permet de maîtriser les techniques de modelage drainante pour relancer la circulation sanguine et lymphatique. Elle va permettre également la maîtrise des matériels et outils pour un bon déroulement de cette prestation.

Public concerné : Esthéticiens(nes).

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien(ne), praticien, formateur en esthétisme, professionnel d'institut de beauté ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel. Rythme en continu

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Moyens pédagogiques :

Table, Huile, lotion cryogénique, bandes velpeau, test de connaissances sur la partie théorique, grille d'évaluation, livret pédagogique et attestation remise en fin de formation.



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Objectifs pédagogiques : Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du soin jambes lourdes.

Maîtriser les indications et contre indications du soin jambes lourdes.

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : Théorie et Pratique

- *Présentation du soin, l'historique rapide du massage bien être et découverte de la cible clientèle.
- * Indications et contre-indications.
- * Coût de revient de la prestation, rentabilité.
- * Test de connaissance
- *Les différentes manœuvres : effleurages, drainage ainsi que la posturologie.
- * Démonstration du soin par la formatrice.
- *Apprentissage du massage en binôme ou sur modèles.

Après-midi (13H00-17H00) : Pratique et évaluation

- * Apprentissage du soin dans son intégralité.
- * Evaluation sur une mise en situation professionnelle.

- Remise d'une attestation de formation.