
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage bien-être femme enceinte (durée : 2 jours soit 14heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Modalités pédagogiques : Formation en présentielle.

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et cheffe d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, formatrice.

Moyens pédagogiques: Table, Huile, Tableau, grille d'évaluation, grille de suivi, test de connaissance, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remise à la fin de la formation.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le massage bien-être Femme enceinte et ses notions théoriques.
Maîtriser les indications et contres indications du massage bien-être Femme enceinte.
Adapter la pression, la régularité, la posture à la morphologie du client.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie et Pratique :

- *Présentation du massage, l'historique et la découverte des particularités du massage.
- * Indications et contre-indications du massage.
- *Les différentes manœuvres : effleurages, pressions, posturologie du massé...
- * Test de connaissances sur la partie théorique.
- * Démonstration du massage Bien-être femme enceinte réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- *Apprentissage des différentes manoeuvres du massage en binôme.

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) :

- Pratique :

- *Apprentissage des manœuvres réalisées le jour 1.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- * Mise en situation professionnelle (Accueil, Massage, Prise de Prise de congés).

Grille d'évaluation et Remise de l'attestation de formation.