13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

4 stagiaires max/ session

Programme détaillé de formation :

Réflexologie palmaire (durée : 1 jour soit 7heures) 175€

Public concerné : Esthéticienne ou Débutant

Moyens pédagogiques :

Livret pédagogique et tout le matériel nécessaire à cette pratique, grille d'évaluation.
Attestation remise en fin de formation.
Type : Table
Matériel : Huile
Durée du protocole : 60 min
Formatrice : Amandine Lourioux, Bac Pro esthétique cosmétique vente conseil, formations massages, praticienne expérimentée

Objectifs pédagogiques :

Connaitre les concepts théoriques du massage des mains.
Maîtriser les indications et contres indications du massage.
Adapter la pression, la fluidité et les points adaptés pour soulager certains maux.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Théorie et Pratique :**

*Présentation de la réflexologie , l'historique rapide du massage des mains.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

* Indications et contre-indications.
*Les différentes manœuvres : toutes les manœuvres du massage ainsi que la posturologie.
* Evaluation théorique
*Démonstration par la formatrice du massage.

Après-midi (13H00-17H00) :

- **Pratique en binôme :** Pratiquer l'ensemble des manœuvres vu le matin en théorie pour permettre au stagiaire de ressentir les différents courants ainsi que les différentes techniques dans sa globalité.

- **Evaluation (mise en situation professionnelle)**

- **Remise d'une attestation de formation.**