
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6 stagiaires
max/
sessions

Programme détaillé de formation :

Lithothérapie Bien-être (durée : 1 jour soit 7heures)

Public concerné : Tout public

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel dans les massages Bien-être.

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009.

Modalités Pédagogiques : Formation en présentielle

Objectifs pédagogiques : Approfondir la palette de connaissance du stagiaire sur la lithothérapie en Bien-être. Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de vos clients en soin unique ou en complément avec vos Massages Bien-être.

Moyens pédagogiques : Matériels fournis pendant la formation. Test de connaissances, mise en situation, livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remis au stagiaire à la fin de la formation.

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Cours théorique** : Histoire de la lithothérapie. Etude des pierres avec leurs bénéfices sur le corps et le psychisme. Test de connaissances
- **Cours pratique** : Mise en situation (Rééquilibrage des polarités). Travail collectif en binôme ou sur modèles.

Après-midi (13H00-17H00) :

- **Cours théorique** : Etude des différentes pierres adaptée pour le rééquilibrage des 7 chakras. Ordonnance beauté à établir auprès des client(es).
- **Cours pratique** : Apprentissage du rééquilibrage des chakras. Mise en situation professionnelle pour le rééquilibrage des polarités et des chakras principaux.
- **Evaluation sur la mise en situation.**

Remise de l'attestation de formation

