13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6 Stagiaires max/ session

Programme détaillé de formation :

Massage Madero-Drainant originelle (durée : 2 jours soit 16heures)

Le massage Madéro-drainant originelle est un massage accompagné d'un outil en bois de charme qui va avoir une action drainante, amincissante et circulatoire sur notre corps. Cet outil de massage a été élu « prix de l'innovation » en 2008 et est créé en France. Ce massage sera accompagné également de techniques manuelles de massage esthétique. Il consiste à relancer la circulation sanguine et lymphatique de part une technique de massage Madero-drainante. De cette façon, il va améliorer l'évacuation des toxines et estomper la sensation de jambes lourdes. Les manœuvres esthétiques, les produits et outils vont avoir un but drainant, remodelant et amincissant.

Public concerné : Esthéticiens(nes), Kinésithérapeutes, de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.
Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétisme, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel.

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Matériel pédagogique :

Table, Huile, lotion Cryogénique, bandes velpeau, outils en bois, grille d'évaluation, livret pédagogique et attestation remise en fin de formation.

Effet du massage :

* Atténuer les sensations de jambes lourdes et les sensations d'inconfort
* Affiner la silhouette
* Dégonfler et désengorger les tissus
* Relancer le système circulatoire et lymphatique
* Régularise la fonction intestinale

Objectifs pédagogiques :

Biographie du créateur des instruments Boulado®ainsi que descriptif des matériels utilisés.
Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Madéro-drainant Originelle.
Maîtriser les indications et contres indications du massage Madéro-Drainant.
Maitriser les instruments en bois utilisés pendant le massage
Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du client.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : - **Théorie et Pratique :**

*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.
* Présentation et découverte des matériels utilisés pendant le massage.
* Etude de la peau avec ses différentes fonctions dans les 3 couches (épiderme, derme, hypoderme)
* Etude de l'anatomie ainsi que des systèmes de la vie végétative et systèmes de régulation.
* Etude des différentes cellulites (acqueuse, adipeuse, fibreuse)

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

*Les différentes manœuvres manuelles : pression glissée, mobilisation, palper-rouler manuelles, lissages, effleurages…

*Posturologie

* Indications et contre-indications, test de connaissances sur la partie théorique.

* Démonstration de la formatrice. (Massage drainant)

* Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

Après-midi (13h00-18h00): **- Pratique :**

***Travail en binôme :** Fiche renseignements client
Apprentissage du déroulement d'une séance.

* Démonstration par la formatrice du massage Madéro-drainant Originelle.

JOUR 2 :

Matin (9H00-12H00) : - **Pratique :**

* Travail en binôme : Fiche renseignements client

* Apprentissage du déroulement d'une séance massage Madéro-drainant originelle.

* Démonstration par la formatrice du massage jambes légères Madéro-drainante.

Après-midi (13h00-18h00) : - **Pratique :**

* Protocole réalisé entièrement par le stagiaire sur en fonction des besoins du modèle.

* Mise en situation professionnelle (accueil du client, installation du client, réalisation du massage, prise de congés).

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.