

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

## Programme détaillé de formation :

6  
Stagiaires  
max/  
session

### **Massage Amincissant et Remodelant Madérothérapie avec outils inclus (durée : 2 jours soit 14heures)**

**Public concerné :** Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

**Pré-requis :** Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

#### **Matériel pédagogique :**

Table, Huile, coupe suédoise, rouleau de massage, grille d'évaluation, livret d'apprentissage et attestation remise en fin de formation.

Formatrice : Unica Sabrina, CAP esthétique cosmétique vente conseil, Formations massages, praticienne expérimentée.

#### **Objectifs pédagogiques :**

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage amincissant, remodelant et jambes légères « Madérothérapie ».

Maîtriser les indications et contres indications du massage amincissant, remodelant et jambes légères « Madérothérapie ».

Maîtriser les instruments en bois utilisés pendant le massage

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du client.

**Formatrice :** Unica Sabrina, CAP Esthétique cosmétique vente conseil, Formations, praticienne expérimentée.

#### **Formation en présentielle**

---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

**JOUR 1 :**

Matin (9H00-12H00) :

**- Théorie et Pratique :**

- \*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.
- \* Présentation et découverte des instruments utilisés pendant le massage (coupe, rouleau...)
- \* Etude des différentes cellulites (acqueuse, adipeuse, fibreuse)
- \* Etude du système circulatoire.
- \* Etude de la peau avec ses différentes fonctions dans les 3 couches (épiderme, derme, hypoderme)
- \* Les différentes manœuvres : stretch, mobilisation, palper-rouler manuelles, lissages...
- \* Posturologie
- \* Indications et contre-indications, test de connaissances.
- \* Démonstration de la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :**

- \*Travail en binôme : Apprentissage du déroulement d'une séance.

**JOUR 2 :**

Matin (9H00-12H00) :

**- Pratique :**

- \* Travail en binôme : Apprentissage du déroulement d'une séance

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :**

---

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

\*Protocole réalisé entièrement par le stagiaire sur modèle.

\* Mise en situation professionnelle (accueil du client, installation du  
client, réalisation du massage, prise de congés).

**Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.**

