



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6
stagiaires
max/
session

Programme détaillé de formation :

Soin jambes lourdes (durée : 1 jour soit 7heures)

Public concerné : Esthéticienne ou Débutant

Moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition pendant la formation, mise en situation, test de connaissance, grille d'évaluation, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remis en fin de formation.

Objectifs pédagogiques : Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du soin jambes lourdes.

Maîtriser les indications et contre indications du soin jambes lourdes.

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Formatrice : Lourioux Amandine, Bac Pro esthétique cosmétique vente conseil, formations massages, praticienne expérimentée.

Formation en présentielle



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Théorie et Pratique :**
 - *Présentation du soin, l'historique rapide du massage bien être et découverte de la cible clientèle.
 - * Indications et contre-indications.
 - * Coût de revient de la prestation, rentabilité.
 - * Test de connaissance
- *Les différentes manœuvres : effleurages, drainage ainsi que la posturologie.
- * Démonstration du soin par la formatrice.
- *Apprentissage du massage en binôme ou sur modèles.

Après-midi (13H00-17H00) :

- **Pratique** : Apprentissage du soin dans son intégralité.
Evaluation sur une mise en situation professionnelle.
- **Remise d'une attestation de formation.**