



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA*

4 Stagiaires
max/
session

Programme détaillé de certification :

«RS7150 Extension de cils et rehaussement» 4 jours soit 24 heures

centre certificateur : Centre « Cils expert school/ Angéliquement vôtre » enregistré le 30 Avril 2025 sous le numéro RS 7150 par France compétence

Lien de la certification : [RS7150 - Extension de cils et rehaussement](#)

Public concerné : Professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant élargir leur offre de prestation, ou personnes en reconversion professionnelle justifiant d'un projet professionnel en lien avec la certification visée.

Pré-requis : Aucun diplôme exigé.

Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Un projet professionnel en lien avec la certification est demandé (contrat de travail ou projet d'installation en auto-entrepreneur). Admission après entretien individuel.

Objectifs pédagogiques :

La certification "Extension de cils et rehaussement" atteste de compétences nécessaires pour pratiquer les méthodes populaires d'embellissement du regard : la méthode cil à cil et la technique de bouquet volume russe et le rehaussement. Elle s'adresse aux professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant élargir leur offre de prestation et fidéliser leur clientèle, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle justifiant d'un projet professionnel en lien avec la certification visée.

Cette certification met en avant les compétences et les techniques spécifiques requises pour garantir des prestations de qualité. La zone de travail concernée étant délicate, il est crucial de maîtriser précisément les techniques tout en respectant les règles de sécurité et d'hygiène et du cycle naturel de croissance pileaire.

La certification en pose d'extension de cils et rehaussement complète les prestations de beauté et permet d'embellir le regard en appliquant des cils synthétiques sur des cils naturels, ou de modifier la structure interne du poil avec un rehaussement, en prenant en



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA*

compte leur nature pour un résultat adapté à la clientèle. La tenue moyenne est de 3 semaines et une mauvaise pratique peut entraîner des conséquences visibles sur les clients. Cette certification professionnelle assure une pratique respectant les protocoles d'hygiène et de sécurité.

Moyens pédagogiques :

Matériels et produits nécessaire à l'apprentissage de l'extension de cil (volume russe, cil à cil et réhaussement de cils), mise en situation, test de connaissances, grille de suivi, grille d'évaluation. Livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remis au stagiaire en fin de formation

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004, prothésiste onguilaire confirmé depuis 2006, praticienne en extensions des cils et réhaussement depuis 2010 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009.

Modalités pédagogiques : La formation et l'évaluation se déroulent obligatoirement en présentiel- Rythme continu.

. Aucune évaluation à distance ne peut être organisée sans autorisation écrite préalable du certificateur.

Modalités d'évaluation : Évaluation formative en cours de formation. Tout au long du parcours, des évaluations formatives permettent de suivre la progression et d'ajuster l'accompagnement pédagogique.

Type d'évaluation	Description
Bilan de positionnement	Questionnaire de positionnement en début de formation pour identifier le niveau initial du candidat et adapter le parcours pédagogique.
Quizz d'appropriation	Questions orales ou écrites permettant de valider la compréhension des notions théoriques (anatomie du cil, hygiène, produits, réglementation)
Mise en situation pratiques	Exercices encadrés sur mannequin (frange synthétique) puis sur modèle vivant, avec feedback immédiat de la formatrice.
Entretien d'explicitations	Échanges permettant au candidat de verbaliser sa compréhension, ses choix techniques et son approche
Auto-évaluation guidée	Grille d'auto-positionnement sur les compétences clés permettant d'identifier les axes de progression.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

Sont également produits les émargements, une attestation d'assiduité et des études de cas sur images.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours en physique et 14 jours si signature à distance, avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

Accessibilité : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PMR). Un entretien préalable avec la référente handicap (Mlle ARBOD Jessica) permet de définir les aménagements nécessaires (supports adaptés, assistance d'un tiers, ajustement des modalités d'évaluation), conformément à la loi du 11 février 2005.

Compétences attestées :

C1. Assurer un entretien écrit de diagnostic du regard, au travers un questionnaire sur les rituels de beauté journalier, les éventuels problèmes de santé, de handicap, en identifiant le souhait de la personne, en tenant compte de la nature des cils (courbure, épaisseur, longueur, couleur), de l'implantation des poils, de leur santé et leur nombre (résistant, fragile), afin d'assurer le suivi qualité de prestation extension de cils et rehaussement.

C2. Réaliser un devis de la prestation préalablement sélectionnée, en prenant en compte du choix de la technique ou la combinaison de techniques choisies par la clientèle : rehaussement, extension cil à cil, extension avec bouquets, masque spécifique en fonction de la fiche diagnostic du regard, des attentes de la personne, de son budget et ses contraintes, afin de proposer une prestation adaptée et garantir le respect du droit du consommateur.

C.3. Installer sa clientèle dans un environnement professionnel sain et sécurisé, en aménageant un espace de soin optimisé et adapté aux particularités de chaque clientèle, en utilisant des instruments nettoyés et désinfectés avec produits écoresponsables, en s'assurant de son confort, en installant son matériel de façon à fluidifier le geste, afin d'assurer la qualité de la prestation et la satisfaction client.

C.4. Effectuer la pose d'extension de cils et rehaussement efficacement, en utilisant les tailles, épaisseurs, couleur, courbures de cils et nombre de cils à l'aide d'une colle spéciale, en respectant le « mapping » de la pose, ou la courbure désirée, la distance de sécurité, ou la taille de pad et du temps de pose adaptée, de la nature du cil naturel, conformément au diagnostic préalablement réalisé, afin d'obtenir le résultat attendu dans le délai imparti en fonction du choix et respect du temps de pose.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

C.5. Délivrer les conseils d'entretien spécifiques à la prestation extension de cils et rehaussement effectuée et présenter la liste des produits à utiliser après la prestation pour garantir la pérennité et longévité du résultat.

C6. Valoriser sa prestation à l'aide d'un appareil (smartphone ou appareil photo) en capturant le résultat sous différents angles de vue, en optimisant la qualité des prises de vue (lumière, cadrage, netteté), en utilisant un logiciel de montage pour sublimer les visuels tout en précisant les éventuelles retouches effectuées, et en s'assurant d'obtenir les droits à l'image nécessaires, en conservant et exploitant ces contenus dans un cadre professionnel afin d'attirer une clientèle ciblée et pérenniser son activité.

JOUR 1 :

Compétences travaillées : C.1/C.2/C.3/ C.4

9h00-12h00 :

Matin – Théorie

- Remise du cours théorique
- Anatomie du cil, cycle de vie et caractéristiques pilaires.
- Hygiène, matériel, entretien des cils et procédure de retouches.
- Réglementation applicable : Règlement Cosmétique Européen (CE) n° 1223/2009, réglementation REACH, recommandations INRS sur la prévention des troubles musculo-squelettiques.
- Marketing, tarification et cadre légal du métier.
- Diagnostic client et reconnaissance d'une cliente potentielle.
- Élaboration de la fiche diagnostic, du devis et recueil du consentement éclairé.
- Choix de la technique (cil à cil, volume russe, réhaussement des cils) selon l'effet recherché.
- Prise de photos avant/après et valorisation du travail

PRATIQUE sur tête d'entraînement

Premiers pas avec démonstration sur tête d'entraînement : Préparation du contour des yeux, pose des patchs gel. Apprendre à saisir les extensions de cils, isoler les cils naturels. Apprendre à coller une extension de cil sur un cil naturel et arriver à sélectionner les cils en phase Catagène pour une meilleure tenue. Travail en étage. (1er œil technique cil à cil et 2^{ème} œil technique volume russe)

13h00-17h00 :

PRATIQUE sur modèle

- Accueil et installation du poste de travail et de la modèle.
- Démonstration d'une pose sur cils supérieurs par la formatrice.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état*

Organisme non assujetti à la TVA

- Pratique cil à cil.
- Démonstration et pratique de la dépose avec solvant et extencotons.
- Nettoyage et stockage des instruments selon le protocole de bionettoyage.

JOUR 2 :

Compétences travaillées : C.3/C.4 :

9h00-12h00 :

PRATIQUE sous contrôle de la formatrice

- Accueil et installation du modèle vivant.
- Pratique cil à cil sur modèle vivant ou sur mannequin (frange synthétique).
- Nettoyage et stockage des instruments.

13h00-17h00 :

PRATIQUE sous contrôle de la formatrice

- Démonstration de la création de bouquets volume russe par la formatrice.
- Accueil et installation du modèle vivant.
- Pratique d'une pose volume russe (bouquet prêt à l'emploi) sur modèle vivant ou mannequin.
- Démonstration de la dépose des extensions par la formatrice.
- Nettoyage et stockage des instruments.
- Bilan de fin de journée

JOUR 3 :

Compétences travaillées : C.3/C.4/C.5/C.6

9h00-12h00 :

*Remise du cours théorique

- Spécificités du rehaussement.
- Hygiène, matériel, entretien et tarification.
- * Démonstration par la formatrice du rehaussement classique.
- Installation du modèle vivant.
- Mise en pratique : rehaussement, teinture végétale et soin Lash BTX®

13h00-17h00 :

PRATIQUE sous contrôle de la formatrice

- Pratique sur modèle vivant : rehaussement, teinture et soin.
- Nettoyage et stockage des instruments.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA*

- Conseils d'entretien post-prestation et adaptation des supports pour les publics en situation de handicap (supports visuels, audio, vidéos sous-titrées)
- *Réalisation d'un montage visuel à partir des prises de vue de la prestation.*
- *Préparation aux modalités d'évaluation ME1, ME2 et ME3.*

JOUR 4 :

Evaluation certificative

9H30-12H00: La certification repose sur trois mises en situation, organisées en présentiel devant un jury constitué de professionnels habilités, dont 50 % de membres externes à l'organisme préparateur

<i>Epreuves</i>	<i>Description</i>	<i>Durée</i>	<i>Compétences évaluées</i>
<i>ME1</i>	Mise en situation professionnelle reconstituée avec un modèle. Le candidat conduit un entretien de diagnostic afin de définir les besoins et attentes en termes d'embellissement du regard, de renseigner la fiche diagnostic, d'analyser l'anatomie de l'œil, la typologie du regard, et d'établir un devis détaillé et conforme.	<i>15 minutes maximum</i>	<i>C1 et C2</i>
<i>ME2</i>	Mise en situation professionnelle sur modèle vivant. Le jury choisit la prestation à réaliser (extension cil à cil, bouquets volume russe ou rehaussement). Le candidat démontre sa maîtrise des protocoles d'hygiène, de la pose, du choix des produits conformes au Règlement Cosmétique Européen, et de la prestation jusqu'aux conseils d'entretien post-prestation.	<i>2 heures</i>	<i>C3, C4 et C5</i>
<i>ME3</i>	Réalisation d'un montage photo à partir de 4 prises de vue de la prestation effectuée lors de la session (avant/après), suivi d'une présentation orale justifiant les choix techniques et esthétiques. L'autorisation de	<i>15 minutes au total</i>	<i>C6</i>



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA*

	droit à l'image signée par le modèle est fournie. Réalisation pratique : 10 minutes – Présentation orale : 5 minutes		
--	--	--	--

Seuils de validation et rattrapage

- La validation de la certification est conditionnée à l'obtention d'un score final supérieur ou égal à 60 % de la note globale, soit 12/20.
- Un candidat ayant obtenu une note comprise entre 8 et 10/20 sur une épreuve bénéficie d'un rattrapage gratuit, dans les mêmes conditions d'examen, organisé par le centre certificateur.
- La note finale obtenue à l'issue du rattrapage devra être supérieure ou égale à 12/20 pour valider la certification.
- Une note inférieure à 8/20 implique une nouvelle candidature complète.

Sanction de la formation

Certificat professionnel RS7150 Extension de cils et rehaussement, sous réserve de la réussite à l'examen et de la validation du jury de certification. Le parchemin est transmis au lauréat dans un délai de 15 jours à compter de la date de certification.

Voies d'accès à la certification

- Par formation continue, dans le cadre d'une inscription auprès du centre certificateur ou d'un partenaire habilité.
- En candidat libre, sur présentation d'un portfolio et justification d'une expérience dans le domaine (frais de session : 300 € HT).
- Par validation des acquis de l'expérience (VAE), sur justification d'une expérience professionnelle, personnelle ou bénévole d'un an continu ou discontinu dans le domaine de la certification visée (article L613-3 du Code de l'éducation, frais de session : 300 € HT).

Informations pratiques

Horaires : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Les horaires peuvent varier selon la disponibilité des modèles.

Restauration : salle de repas non fournie ; la salle de formation est accessible pendant la pause repas avec frigo et micro-ondes à disposition.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état*

Organisme non assujetti à la TVA

Prérequis réglementaire d'exercice : l'exercice de la prestation auprès du public est conditionné, en application de l'arrêté du 5 mars 2024, à la justification d'une formation hygiène et salubrité (21 heures initiales, dont 7 heures de pratique en présentiel).

Délai et procédure de réinscription : en cas d'absence justifiée (maladie, maternité, décès d'un proche), le candidat peut se réinscrire sans délai ni nouvelle obligation de formation, par avenant au contrat.

Base Légale

Date de décision	30-04-2025
Date de l'enregistrement en années	3
Date d'échéance de l'enregistrement	30-04-2028
Date de dernière délivrance de la certification	30-10-2028