13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

6 Stagiaires max/ session

Programme détaillé de formation :

Massage Amincissant et raffermissant Madérothérapie avec outils inclus (durée : 2 jours soit 14heures) 790€

Public concerné : Esthéticien(ne) ou Praticien(ne) en massages bien-être
Formatrice : Unica Sabrina, CAP Esthétique cosmétique vente conseil, Formations, praticienne expérimentée.

Formation en présentiel

Matériel pédagogique :

Table, Huile, coupe suédoise, rouleau de massage, grille d'évaluation, livret d'apprentissage et attestation remise en fin de formation.
Formatrice : Unica Sabrina, CAP esthétique cosmétique vente conseil, Formations massages, praticienne expérimentée.

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage amincissant et raffermissant « Madérothérapie ».
Maîtriser les indications et contres indications du massage amincissant et raffermissant Madérothérapie.
Maitriser les instruments utilisés pendant le massage
Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Théorie et Pratique :**

*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.

* Présentation et découverte des instruments utilisés pendant le massage.

* Etude de la peau ainsi que de la lymphe avec son rôle sur notre organisme.

*Les différentes manœuvres : stretch, mobilisation, drainage, pompages…

*Posturologie

* Indications et contre-indications, test de connaissances.

* Démonstration de la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- **Pratique :**

***Travail en binôme : Apprentissage du déroulement d'une séance.

JOUR 2 :

Matin (9H00-12H00) :

- **Pratique :**

* Travail en binôme : Apprentissage du déroulement d'une séance

Après-midi (13h00-17h00) :

- **Pratique :**

*Protocole réalisé entièrement par le stagiaire sur modèle.

* Mise en situation professionnelle (accueil du client, installation du client, réalisation du massage, prise de congés).

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.