
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage Californien (Durée : 2 jours soit 14heures)

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Moyens pédagogiques : Table, Huile, grille de suivi, grille d'évaluation, Test de connaissances, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remise en fin de formation.

Objectifs pédagogiques : Maîtriser le massage et ses notions théoriques.
Maîtriser les indications et contres indications du massage californien.
Adapter la pression, la régularité, la posture à la morphologie du client.

Formatrice : Amandine Lourieux, Bac Pro esthétique cosmétique vente conseil, Formations massages, praticienne expérimentée.

Formation en présentielle.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie et Pratique :

*Présentation du massage, l'historique et la découverte des particularités du massage.

* Indications et contre-indications de celui-ci.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

- *Apprentissage des différentes manœuvres : Effleurages, pressions...
- *Test de connaissances sur la partie théorique.
- *Démonstration du massage réalisé par la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) :

- Pratique :

- *Apprentissage des manœuvres réalisées le jour 1 .

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- *Protocole réalisé entièrement par le stagiaire,
- * Mise en situation professionnelle (Accueil, massage, Prise de congès)

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.



13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement

ne vaut pas agrément de l'état

Organisme non assujetti à la TVA

