



13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA*

4 stagiaires  
max/  
Sessions

## Programme détaillé de formation :

Formation extension de cils (cil à cil et volume russe/mixte) 5 jours  
soit 35 heures

**Public concerné :** Esthéticiens(nes), coiffeurs(ses), prothésistes ongulaires, expert en maquillage permanent, personnes ayant un projet de création d'entreprise en extension des cils ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

**Pré-requis :** Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel en extension des cils.

**Modalités pédagogiques :** Formation en présentiel.

**Formatrice :** Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, formatrice.

**Moyens pédagogiques :** Matériels et produits nécessaires à l'apprentissage de l'extension de cils méthode cil à cil et volume russe, mise en situation, grille d'évaluation, Test de connaissance, livret pédagogique remis en début de formation et attestation de formation remise au stagiaire en fin de formation.

**Objectifs pédagogiques :**

Elargir la palette de connaissances du stagiaire. Créer son entreprise. Apprentissage des connaissances pour la technique de l'extension de cils (méthode cil à cil, volume russe et mixte). Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de vos futurs clients.

**Procédure d'admission :** L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.



---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA*

**Accessibilité :** Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

### **JOUR 1 :**

*9h00-12h00 :*

#### *Théorie*

- L'anatomie du cil (fonction, croissance, symbolisme). Composition et structure d'une extension de cils (taille, forme, épaisseur). L'information sécurité, l'hygiène et obligations réglementaires, les contre-indications. Présentation du matériel et des produits, composition, caractéristiques des produits.
- Différence entre la méthode (cil à cil et volume russe).
- Différente technique de pose du volume russe.
- Préparation de l'intervention et protocole à suivre : Préparation de l'espace travail et des produits, accueil clientes, questions nécessaires avant l'intervention, préparation du visage de votre cliente. Test de connaissances sur la partie théorique.

*13h00-17h00 :*

#### *PRATIQUE sur tête d'entraînement*

- Premiers pas avec démonstration sur tête de mannequin : Préparation du contour des yeux, pose des patchs gel. Apprendre à saisir les extensions de cils, isoler les cils naturels. Apprendre à coller une extension de cil sur un cil naturel et arriver à sélectionner les cils en phase Catagène pour une meilleure tenue.



---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA*

## **JOUR 2 :**

**9h00-12h00 :**

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Préparation de l'espace de travail et du modèle.
- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle.
- Soin et entretien des extensions de cils.

**13h00-17h00 :**

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Préparation de l'espace de travail et du modèle.
- Pratique intensive sur modèles avec mise en situation professionnelle.
- Soin et entretien des extensions de cils.

## **JOUR 3 :**

**9h00-12h00 :**

*PRATIQUE sur tête d'entraînement*

- Démonstration d'une dépose complète avec le remover et à la pince.
- Explication et schématisation d'un remplissage.
- Pratique d'une dépose, anticiper les risques d'allergies.
- Débriefing, questions-réponses et stratégie commerciale.

**13h00-17h00 :**

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Pratique sur modèles avec mise en situation professionnelle d'une pose mixte (wispy).



---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
*Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA*

#### **JOUR 4 :**

*9h00-12h00 :*

*Pratique sous contrôle de la formatrice*

-Mise en situation professionnelle d'une pose volume russe.

*13h00-17h00 :*

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Pratique intensive sur modèles d'une pose d'extensions des cils méthode volume russe avec mise en situation professionnelle.

#### **JOUR 5 :**

*9h00-12h00 :*

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Pratique intensive sur modèles d'un remplissage volume russe.

*13h00-17h00 :*

*PRATIQUE sous contrôle de la formatrice*

- Pratique intensive sur modèles d'une pose d'extensions des cils méthode volume russe avec mise en situation professionnelle.

**Evaluation et remise de l'attestation de formation.**