



13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

6  
Stagiaires  
max/  
session

## Programme détaillé de formation :

### **Massage Drainant et amincissant Boulado® avec kit de démarrage inclus (durée : 2 jours soit 16heures)**

**Public concerné :** Esthéticiens(nes), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

**Pré-requis :** Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite.

Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétique, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique).

**Modalités pédagogiques :** Formation en présentiel.

**Formatrice :** Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

**Procédure d'admission :** L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.

**Accessibilité :** Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

**Matériel pédagogique :**

Table, Huile, Boulado®, palpeur, grille d'évaluation, livret pédagogique et attestation remise en fin de formation.



---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

**Objectifs pédagogiques :**

Biographie du créateur des instruments Boulado® ainsi que descriptif des matériels utilisés.  
Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage drainant et amincissant Boulado®.  
Maîtriser les indications et contre indications du massage Drainant, amincissant Boulado®  
Maîtriser les instruments en bois utilisés pendant le massage  
Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du client.

**JOUR 1 :**

Matin (9H00-12H00) :

**- Théorie et Pratique :**

- \*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.
- \* Présentation et découverte des matériels utilisés pendant le massage (Boulado®, palpeur...)
- \* Etude de la peau avec ses différentes fonctions dans les 3 couches (épiderme, derme, hypoderme)
- \* Etude de l'anatomie ainsi que des systèmes de la vie végétative et systèmes de régulation.
- \* Etude des différentes cellulites (aqueuse, adipeuse, fibreuse)
- \* Les différentes manœuvres manuelles : stretch, mobilisation, palper-rouler manuelles, lissages...
- \* Posturologie
- \* Indications et contre-indications, test de connaissances.
- \* Démonstration de la formatrice.

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :**

- \*Travail en binôme : Fiche renseignements client  
Apprentissage du déroulement d'une séance.



---

13 RUE J.J Rousseau  
30100 Alès  
Tel : 0950532387  
Numéro de Siret : 51531162900015  
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'état  
Organisme non assujetti à la TVA

**JOUR 2 :**

Matin (9H00-12H00) :

**- Pratique :**

- \* Travail en binôme : Fiche renseignements client  
Apprentissage du déroulement d'une séance

Après-midi (13h00-17h00) :

**- Pratique :**

- \* Protocole réalisé entièrement par le stagiaire sur modèle.
- \* Mise en situation professionnelle (accueil du client, installation du client, réalisation du massage, prise de congés).

**Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.**