
13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage Suédois (durée : 2 jours soit 14heures) 450 €

Public concerné : Tous public

Type : Table

Matériel : Huile, grille d'évaluation, livret d'apprentissage, Test de connaissances sur la partie théorique. Attestation remise en fin de formation.

Durée protocole : 60 min

Formatrice : Unica Sabrina, CAP Esthétique cosmétique vente conseil, Formations, praticienne expérimentée.

Formation en présentielle

Objectifs pédagogiques :

Maîtriser l'histoire du Massage Suédois.

Adapter le soin en fonction de sa typologie clientèle.

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Suédois.

Maîtriser les indications et contres indications du massage Suédois.

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) :

- Théorie et Pratique :

*Présentation du massage, l'historique rapide et découverte des spécificités du massage.

* Indications et contre-indications.

13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
Organisme non assujetti à la TVA

- *Les différentes manœuvres : effleurages, pétrissages, friction, percussions, malaxage, vibration, tapotement, talonnade...
- *Démonstration par la formatrice.
- *Debriefing : questions/réponses, test de connaissances.

Après-midi (13h00-17h00) ::

- Pratique :

- *Apprentissage du déroulement d'une séance en binôme.
- *Protocole reçu par le stagiaire.

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) :

- Pratique :

- *Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour 1.

Après-midi (13h00-17h00) :

- Pratique :

- *Protocole réalisé entièrement par le stagiaire.
- * Mise en situation professionnelle (Accueil, réalisation du massage, prise de congés...)

Grille d'évaluation et Remise d'une attestation de formation.