



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Programme détaillé de formation :

6
Stagiaires
max/
session

Massage énergétique à la bougie et aux pierres semi-précieuse (durée : 2 jours soit 14heures)

Comment allier détente et rééquilibrage des chakras... Cette innovation va vous permettre de rééquilibrer les chakras du corps énergétiquement avec les pierres semi-précieuses tout en alliant la détente profonde avec la chaleur et nos manoeuvres d'effleurages.

Public concerné : Esthéticiens(nes), de coiffeurs(ses), de personnes ayant un projet de création d'entreprise dans le massage Bien-être ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Pré-requis : Etre majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans), maîtriser l'expression orale et écrite. Avoir un projet professionnel dans les massages Bien-être. Justifier d'une expérience professionnelle en tant que esthéticien praticien, formateur en esthétisme, professionnel d'institut de beauté, praticien bien-être ou devra justifier d'une certification professionnelle en esthétique (type CAP esthétique). Avoir une formation de massage de base minimum.

Modalités pédagogiques : Formation en présentielle. Rythme continu

Formatrice : Mlle ARBOD JESSICA esthéticienne diplômée depuis 2004 et chef d'entreprise de l'institut « YUNA BEAUTE » depuis 2009, Jury d'examen pendant 10 ans et formatrice en CFA en 2023/2024.

Procédure d'admission : L'inscription est ouverte jusqu'à 11 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes ainsi qu'après entretien téléphonique.



13 RUE J.J Rousseau
30100 Alès
Tel : 0950532387
Numéro de Siret : 51531162900015
Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état
TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

Accessibilité : Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter au 0950532387 pour envisager la faisabilité de votre projet.

Moyens pédagogique : Table, Bougie de massage, Pierres semi-précieuses, grille d'évaluation, Tableau, grille de suivi, livret pédagogique remis en début de formation et attestation remis en fin de formation.

Objectifs pédagogiques :

- * Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- * Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- * Aide à disperser les tensions musculaires.
- * Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- * Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- * Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- * Rééquilibrage des chakras (maux énergétiques et émotionnelle) combiné avec les pierres adaptées aux chakras déséquilibrés.
- * Effet relaxant au niveau du psychisme.
- * Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

JOUR 1 :

Matin (9H00-12H00) : Théorie

- Présentation du massage, l'histoire rapide et découverte des spécificités du massage.
- Indications et contre-indications.
- Présentation, étude des pierres semi-précieuses adaptées à chacun des chakras et leurs actions sur l'émotionnel.
- Les différentes manœuvres corps : massage d'accueil, effleurages, pressions, drainage...

13 RUE J.J Rousseau

30100 Alès

Tel : 0950532387

Numéro de Siret : 51531162900015

Enregistré sous le n°76300416430 cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'état

TVA non applicable selon l'article 261.4.4 du CGI

- Matériels utilisés pendant la séance (choix de la bougie, pierres semi-précieuses)
- Debriefing : questions/réponses, test de connaissances sur la partie théorique.

Après-midi (13h00-17h00) : Pratique (corps)

- Démonstration réalisée par la formatrice.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Protocole reçu par le stagiaire (travail en binôme).

JOUR 2 :

Matin (9h00-12h00) Pratique (corps)

- Travail en binôme : révision des manœuvres réalisées le jour précédent.

Après-midi (13h00-17h00) Pratique (corps)

- Mise en situation professionnelle : Protocole réalisé entièrement par le stagiaire.

Remise d'une attestation de formation.